프로그램 도입 및 협력 안내

마인드키즈 | 마음탐험대

학생용 워크북과 교사용 운영자료를
연계하여 학교 현장에서 반복적이고
체계적인 마음 연습을 돕습니다 .

운영 협력 문의

나의이야기 심리발달상담센터

교육 브랜드 마인드키즈

※ 세부 공급 · 운영 조건은 협의

MIND KIDS

마음탐험대

나를 알고 ,
함께 자라는 시간

초등 저학년 사회정서학습 (SEL)

방과후 · 늘봄교육 프로그램

우리 아이의 마음 근육을 키우는 시간

왜 마음탐험대인가요 ?

감정을 알아차리고 , 조절하고 , 다른 사람을 이해하며 , 상황에 맞게 표현하고 선택하는 과정을 반복해서 연습합니다 .

프로그램의 3 가지 특징

01 발달 수준을 고려한 이야기 · 그림 활동

02 역할 연습과 생활 속 실천 연결

03 전용 워크북 + 교사용 운영자료

1 년을 잇는 4 가지 마음 탐험

1 분기 자기인식

내 마음과 강점을 발견해요

2 분기 자기관리

멈추고 나에게 맞는 방법을 찾아요

3 분기 감정관리

감정을 이해하고 다루는 도구를 익혀요

4 분기 관계

듣고 표현하며 함께 해결해요

80 분 × 분기 12 회 | 초등 저학년 | 분기별 신규 참여 가능